

CALCULE TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Imagine un instant que tu es sur une île avec d'autres personnes. Sur l'île, il y a un lac avec des truites, des pommiers et des poules. Ce sont les seules ressources renouvelables disponibles. Pourras-tu vivre longtemps sur cette île ? Pour répondre, il faut connaître le nombre de truites, de pommes et d'œufs produits et consommés chaque année par tous les habitants.

Sur terre, le problème est le même. Nous consommons des ressources fournies par la nature. Ton empreinte écologique, c'est la quantité de ressources nécessaires pour te nourrir, te loger, te déplacer, t'habiller, etc. Elle est mesurée en hectares¹.

¹ Il s'agit d'hectares de terrain biologiquement productif. En moyenne sur terre, il y a 16 hectares par personne pour 7 milliards d'habitants mais seulement 2 sont productifs. Les 14 autres sont recouverts d'océans, de déserts de glaciers etc. La biocapacité disponible est donc d'environ 2 hectares par être humain.

LOGEMENT



Quelle est la température chez toi, en hiver ?

C

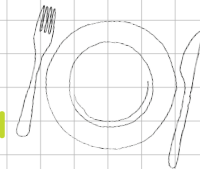
- 18°C ou moins (OK avec un bon pull). 2
- 20°C environ (OK avec un petit pull). 3
- 23°C et plus (toujours en T-shirt). 4

Comment sont gérées les portes et fenêtres chez toi, en hiver ?

D

- Toujours fermées, sauf pour aérer quelques minutes. 1
- Parfois ouvertes plus d'un quart d'heure. 3
- Souvent ouvertes, même plusieurs heures. 5

ALIMENTATION



Manges-tu souvent de la viande ou du poisson ?

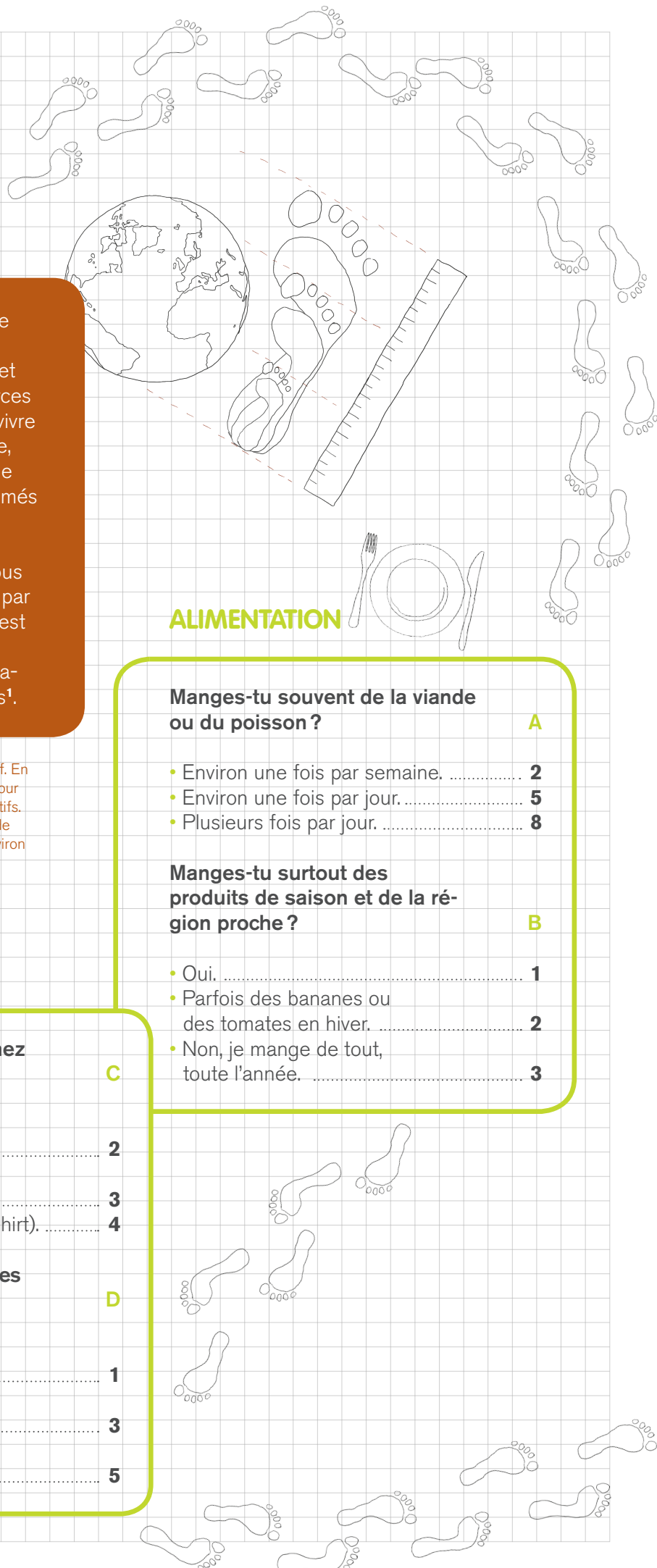
A

- Environ une fois par semaine. 2
- Environ une fois par jour. 5
- Plusieurs fois par jour. 8

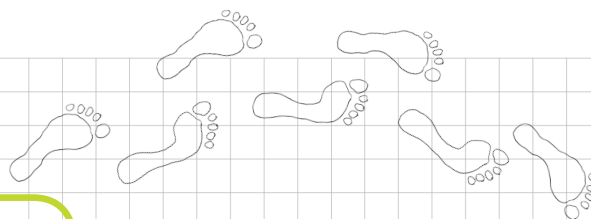
Manges-tu surtout des produits de saison et de la région proche ?

B

- Oui. 1
- Parfois des bananes ou des tomates en hiver. 2
- Non, je mange de tout, toute l'année. 3



MOBILITÉ



Te déplaces-tu souvent en voiture ?

E

- Non. **5**
- Plusieurs fois par semaine. **10**
- Très souvent, également pour de longs trajets. **15**

Prends-tu souvent l'avion ?

F

- Jamais ou très rarement. **0**
- Environ un voyage en Europe chaque année. **3**
- Plutôt un grand voyage chaque année. **10**

CONSOMMATION & SERVICES



Es-tu un prince de la consommation ?

G

- Non, je récupère surtout du matériel et des habits d'occasion. **2**
- J'achète ou je reçois régulièrement de nouvelles affaires. **5**
- Oui! J'ai toujours des habits neufs et le dernier modèle de téléphone. **8**

Pars-tu souvent en vacances ?

H

- Presque jamais. **1**
- Environ un départ chaque année. **3**
- Plusieurs départs chaque année. **5**

CALCULE TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE



Alimentation

(A x B) : 10 = hectares

Logement

(C x D + 2) : 10 = hectares

Mobilité

(E + F) : 10 = hectares

Consommation et services

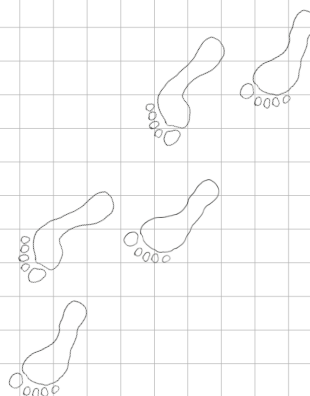
(G + H) : 10 = hectares

Total : hectares

Si tout le monde sur terre vivait comme toi, il faudrait planètes.

Pour connaître le nombre de planètes nécessaires si tout le monde vivait comme toi, il suffit de diviser ton empreinte (en hectares) par 2.

Attention! Ce test est très approximatif. Tu peux visiter le site www.terragir.ch pour un test plus complet.



Sache que les autorités suisses doivent aussi travailler à réduire notre empreinte écologique. C'est inscrit dans la loi (Article 73 de la Constitution fédérale de la Confédération suisse). « La Confédération et les cantons œuvrent à l'établissement d'un équilibre durable entre la nature, en particulier sa capacité de renouvellement, et son utilisation par l'être humain ».

