

Mes éco-gestes à la maison

Informations sur l'élève

Nom Prénom :

Date :

Classe :

Des économies faciles chez vous ! Grâce à vos calculs vous allez pouvoir réaliser facilement de grandes économies d'énergie.

Liste des engagements éco-gestes

1. L'électricité

	Nous le faisons déjà	Nous nous engageons	Nous économisons kWh/an
Nous éteignons toujours la lumière quand il n'y a personne dans la pièce et nous utilisons au maximum la lumière naturelle (économie d'environ 150 kWh / an / pièce, si ampoules halogènes, 50kWh si ampoules économiques).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Calcul</u> : Nombre de pièces x 150 kWh (ou 50kWh) / an.
Nous mettons un couvercle sur la casserole pour faire bouillir de l'eau ou utilisons une bouilloire électrique (économie d'environ 50 kWh / an).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Calcul</u> : Nombre d'utilisation par jour x 50 kWh/an.
Nous évitons les veilles des appareils électriques en utilisant des multiprises avec interrupteur (économie d'environ 120 kWh / an par coin multimédia (ordinateur, écran, imprimante, etc.) ou coin TV (TV, TV box, console de jeux, etc.)).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Calcul</u> : Nombre de coin multimédia x 120 kWh/an.
Nous débranchons les chargeurs une fois l'appareil chargé (économie d'environ 1 kWh / an / chargeur récent ou 10kWh pour un ancien appareil).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Calcul</u> : Nombre de chargeur x 1 kWh/an.

Le saviez-vous ?

En Suisse, si toutes les veilles des appareils étaient coupées, cela permettrait d'éteindre une centrale nucléaire.

Total 1. électricité.....kWh/an

2. Le chauffage

	Nous le faisons déjà	Nous nous engageons	Nous économisons % de consommation en moins par an
Nous réglons les vannes des radiateurs selon les normes suisses. La température recommandée au salon, à la cuisine et dans une chambre d'enfant est de 20°C . (Chaque degré économisé représente 7 % de consommation en moins).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Calcul</u> : Nombre de degrés en moins x 7 % / an.
En hiver, nous aérons l'appartement en ouvrant plusieurs fenêtres en grand pendant 5 minutes au maximum (économie d'environ 10 %).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10 %
Nous ne couvrons pas et évitons de mettre des objets encombrants devant les radiateurs pour que la chaleur puisse se diffuser dans la pièce correctement (économie d'environ 20%).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20 %

Le saviez-vous ?

*Remarque pour les parents : comparez votre consommation de chauffage et déduisez le % obtenu au total 2

Total 2. Chauffage*.....% /an

3. Eau

Nous le faisons déjà

Nous nous engageons

Nous économisons litres d'eau / an

Nous prenons des douches plutôt que des bains (30-80 litres d'eau pour une douche contre 120-250 pour un bain). (économie d'environ 150 litres / douche).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Calcul : Nombre de douche par an au lieu de bains x 150 litres.
Nous installons un pommeau de douche économique ainsi que des économiseurs d'eau aux robinets pour réduire jusqu'à 50% la quantité d'eau (économie d'environ 7 litres / min).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Calcul : Nombre de minutes de douche x 7 litres / min x nombre de douche par an.

Le saviez-vous ?

Total 3. Eau.....litres/an

Boire de l'eau du robinet au lieu de l'eau en bouteille et économisons ainsi du pétrole (pour sa production et son transport) et de l'énergie (pour son conditionnement et son traitement).

Engagement

En signant ce formulaire, vous confirmez votre engagement à réaliser les éco-gestes choisis au quotidien.

Signature de l'élève

Date

Le projet Robin des Watts

Ce qui est fait ici en Suisse

Apprendre à connaître l'énergie, à la consommer de manière rationnelle et réfléchie et à l'économiser, sans que cela ne représente une privation, pour la redistribuer à ceux qui, ailleurs, puissent en bénéficier.

Le programme Robin des Watts, à l'image du bandit au grand cœur de la forêt de Sherwood, tente de manière symbolique de «prélever» aux riches un peu de leur abondance énergétique pour la redistribuer à ceux qui, au Sud, n'en bénéficient pas.

En investissant l'argent généré par les économies d'énergie réalisées en Suisse dans un projet d'aide au développement, on répond aux enjeux de manque énergétique, électrique ou thermique (chauffage) qui pénalisent grandement les conditions de scolarisations dans certains pays du Sud.

Élèves, enseignants et collaborateurs deviennent ainsi acteurs de la solidarité internationale et de la coopération au développement, tout en s'interrogeant sur leur consommation et en agissant de façon raisonnée.

Quelques exemples de projets réalisés au Sud grâce aux économies d'énergie

Au Pérou, avec Terre des Hommes Suisse, des écoles des Andes péruviennes bénéficient d'amélioration des conditions d'études depuis 10 ans, grâce au programme Robin des Watts. Des améliorations techniques simples des bâtiments scolaires sont réalisées. (isolation du plafond, plancher, pose de double vitrage, installation d'une serre collée au bâtiment qui permet de diversifier l'alimentation ainsi que de chauffer l'école, installation de chauffe-eau solaire, etc.)

Au Burkina Faso, avec Graine de baobab des projets de construction de foyers améliorés pour les cantines, rénovations des bâtiments scolaires, forage pour apporter de l'eau au village, construction de jardin pour la cantine, sont quelques exemples des réalisations faites grâce au programme Robin des Watts.

A Madagascar, avec le CEAS, des écoles bénéficient d'éclairage grâce à l'énergie solaire ce qui permet aux élèves d'étudier même le soir. De plus la création de kiosque solaire permet à toute la communauté de bénéficier de cette énergie.

Pour plus de détails des réalisations, consultez notre site. www.terragir.ch