



Ateliers mobiles Alimentation et énergie

Les ateliers mobiles « *Alimentation et énergie* » se déroulent durant les heures du parascolaire ou en activité extrascolaire. Le but est de sensibiliser les enfants aux impacts de l'alimentation sur l'environnement et les ressources tout en les amusant. L'enfant apprend que nos choix en termes d'alimentation ne sont pas anodins pour la planète et que nous avons la possibilité d'agir à son échelle afin de réduire l'impact de celle-ci sur l'environnement.

1. L'alimentation, mise en perspective de nos régimes et habitudes alimentaires

Les enfants comprennent que notre corps a besoin de carburant pour fonctionner. Au travers du *jeu des ingrédients*, ils comprennent les liens entre notre façon de consommer et les impacts de l'alimentation sur l'environnement (type de production, provenance, régime alimentaire, diversité, énergie grise, déchets). Avec le *jeu Suisse-Pérou* et le film *Robin des Watts*, ils découvrent d'autres façons de s'alimenter dans d'autres pays au Sud et sont conscient de la diversité des façons de s'alimenter.

2. L'eau que nous mangeons

Dans cette séquence, les enfants découvrent la notion d'empreinte hydrique de l'alimentation. Au travers du *Jeu de l'eau*, ils apprennent quelle quantité d'eau est nécessaire pour produire les aliments que nous mangeons quotidiennement. La question de la gestion de l'eau, de son accès est abordée ainsi que les problématiques de désertification, de salinisation des sols, le tout sous forme de jeu ou d'expériences. Ils créent un *distributeur à eau* pour faire germer des graines diverses.

3. Les impacts de notre alimentation sur l'environnement

Les enfants découvrent au travers du *jeu des saisons*, de quelle partie de la planète vient la nourriture que nous mangeons, dans quelles structures elle est produite et abordent les questions de bilan carbone et de prix. Finalement les enfants sont mis en situation grâce au *jeu des circuits courts*. Ils fabriquent également une *serre* pour planter leurs plantons qui ont germé entre les 2 ateliers.

4. Le goutte à goutte solaire

Dans cette séquence, les enfants observent leur plante qui a grandi dans la serre. Ils fabriquent ensuite un *goutte à goutte solaire* à placer dans un pot ou au potager pour que leur plante soit arrosée automatiquement en économisant l'eau grâce à l'énergie du soleil.

5. Le séchoir solaire

Pour conclure ces ateliers sur le thème de l'alimentation, Les enfants fabriquent un *séchoir solaire*. Ils pourront ainsi conserver leur récolte sans dépenser d'énergie grâce à l'énergie du soleil.



Objectifs

1. Pédagogique
Appréhender les concepts et les enjeux liés à l'alimentation.
2. Citoyen
Réduire l'impact environnemental lié à l'alimentation à l'école et à la maison.

Format des animations

- 5 ateliers de 90 minutes.
- Jusqu'à 15 enfants maximum
- Mars à juin – septembre à octobre.

Philosophie

L'énergie est précieuse et limitée. Consommons-la avec modération afin que d'autres puissent en bénéficier, ici et ailleurs, aujourd'hui comme demain.

Contact

Terragir - énergie solidaire
a avenue de Vaudagne 1
1217 Meyrin | Suisse
t +41 22 800 25 33
e info@terragir.ch | www.terragir.ch